

« Margaret Morris Movement »

est une méthode de danse progressive qui aide à repousser nos propres limites. Créée à l'aube de la danse contemporaine par **Margaret Morris**.

Très en avance sur son temps, tout comme Isadora Duncan, elle tend vers une forme d'esthétique différente qui tient compte du corps et reprend le mouvement à son origine. Vivante et ludique, elle n'en est pas moins précise et structurée.

Elle peut vous permettre d'atteindre un niveau professionnel ou une meilleure connaissance de vous-même, ainsi qu'un réel bien-être.



Au fil du temps, son évolution spécifique en fait une méthode très proche de la danse contemporaine, mais elle garde une véritable identité et n'entre pas dans sa classification.



LA COMPAGNIE CAS 5:

Créée en 1995 par Catherine Casse, elle est aujourd'hui non seulement une compagnie de danse qui produit des spectacles semi professionnels, mais aussi une école de danse enseignant « Margaret Morris Movement »

Tous les ans, la compagnie organise un stage avec des intervenants différents afin de partir à la découverte de chorégraphes du monde entier. Nous avons déjà reçu Kay Morrison (Ecosse), Janet Housselandier (Angleterre), Ann Flower (Angleterre), Evelyne Elbaz (France), Gillian Goldberger (Allemagne) Jeanmarie Royes (Angleterre) et Elke Morgenstern de Frankfort et Barbara West Angleterre. Cette année, nous avons le plaisir de recevoir:

WILTRUD MERZ



ALLEMAGNE

Renseignements :

Catherine Casse

22 Bd Gambetta

06130 Grasse

04 93 36 72 38

lacompanie-cas5@orange.fr

STAGE DE DANSE

MARGARET MORRIS MOVEMENT

animé par

WILTRUD MERZ



DIMANCHE 18 MAI 2014

SALLE St. HILAIRE

GRASSE



organisé par la Compagnie CAS 5

WILTRUD MERZ

« La danse fait partie de la vie, et il n'est jamais trop tard pour commencer »

Dans la bouche de Wiltrud, voilà une profession de foi qui va en rassurer plus d'un, ou, plus d'une, et qui rejoint ce que disait Maurice BÉJART il y a bien des années.

Wiltrud est une danseuse contemporaine dans l'âme, et sa rencontre avec « Margaret Morris Movement » en 1981, à Frankfurt est déterminante. Elle commence sa formation et son apprentissage, fascinée par les chances de développements imprévus de cette danse, elle devient vite enseignante.

Elle intègre dans sa formation tous les niveaux techniques et d'enseignement MMM, jusqu'au plus hauts, ainsi que la thérapie. Le « feeling de danse » de Wiltrud et sa manière d'enseigner, sont influencés par toutes ses expériences riches et différentes: danse classique, danse moderne et surtout danse contemporaine, qu'elle s'appliquera à nous faire découvrir en association avec « Margaret Morris movement » tout au long du stage du 18 Mai. Sa solide formation MMM lui permet d'aborder des façons de bouger différentes et personnelles.

Depuis 1995 Wiltrud fait partie de l'équipe de la « Summer School » et fait des stages en Allemagne et dans différentes parties du monde.

Le Stage

Ce stage s'adresse à toutes les personnes âgées d'au moins 12 ans, débutantes ou confirmées, qui souhaitent passer une agréable journée à découvrir ou approfondir la technique de danse « Margaret Morris Movement » et découvrir le feeling de danse de Wiltrud.

Les enfants de moins de 12 ans sont acceptés avec un parent, et sous sa responsabilité.

**Dimanche 18 MAI 2014
de 10 H à 16 H 30**

Le travail de danse se fait pieds nus. Il faut prévoir des vêtements chauds et des chaussures faciles à enfiler pour les déplacements.

Prévoir un pique-nique à partager, avec boissons et couverts.

**Prix du stage (assurance comprise) : 30 €
MOINS de 15 ans: 25 €**

Adhésion à la compagnie : pour les non adhérents

5 € Individuelle, 10 € Familiale

Pour plusieurs membres de la même famille, à partir de la 2ème personne, réduction de 5 € par personne.

2 pauses boissons et gâteaux offertes par la compagnie

Coupon de réservation

Nom :
Prénom :
Prénom(s) participant(s) supplémentaire(s) :
.....
.....
Adresse :
.....
Téléphone :
Mail:

Pour les non adhérents:

Adhésion à la compagnie

Individuelle: 5 €

Familiale : 10 €

Stage 1er participant =

Participant(s)X..... =

supplémentaire(s)

de la même famille)

TOTAL = _____ €

Chèque/Espèces (rayer la mention inutile)

A renvoyer avant le 12 MAI 2014

avec votre règlement à :

**La Compagnie Cas 5, 22 Bd Gambetta,
06130 GRASSE.**

Renseignements complémentaires:

0493367238

lacompagnie-cas5@orange.fr