

MARGARET MORRIS
MOVEMENT
(MMM)

« Margaret Morris Movement » est une méthode d'apprentissage de la danse progressive, c'est aussi une technique de danse qui aide à repousser nos propres limites. Créée à l'aube de la danse contemporaine par Margaret Morris.

Très en avance sur son temps, tout comme Isadora Duncan, elle tend vers une forme d'esthétique différente tenant compte du corps et reprenant le mouvement à son origine.

Vivante et ludique, elle n'en est pas moins précise et structurée. Elle peut vous permettre d'atteindre un niveau professionnel ou simplement une meilleure connaissance de vous même, ainsi qu'un réel bien être.

Au fil du temps, son évolution spécifique en fait une méthode très proche de la danse contemporaine, mais elle garde une véritable identité et n'entre pas dans sa classification.



LA COMPAGNIE CAS 5



Créée en 1995 par Catherine Casse, elle est aujourd'hui non seulement une compagnie de danse à l'origine de nombreux spectacles, mais aussi une école de danse où l'on enseigne « Margaret Morris Movement » d'origine Anglaise. Tous les ans, la compagnie organise un stage avec des intervenants différents afin que les élèves, ainsi que les personnes extérieures aux cours, puissent découvrir des chorégraphes étrangers. Au fil des années de nombreux chorégraphes nous ont apporté leur vision de la danse et leur créativité.

Cette année Elke Morgenstern, enseignante et chorégraphe à Frankfort, que nous avons eu le plaisir de recevoir il y a quelques années, revient à Grasse pour nous faire partager ses nouvelles chorégraphies.

Renseignements et inscriptions :

La compagnie Cas 5

22 Bd. Gambetta 06130 Grasse

04 93 36 72 38 / 06 62 47 67 95

lacompagnie-cas5@orange.fr

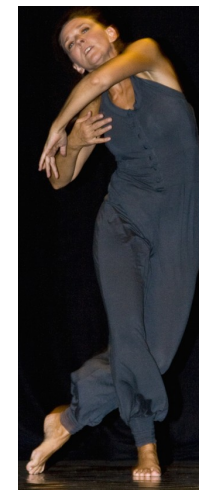
STAGE DE DANSE
Margaret Morris Movement
DIMANCHE 5 JUIN 2016

Animé par

ELKE MORGENSTERN

Salle St. HILAIRE

Grasse



Organisé par

La compagnie CAS 5



Elke Morgenstern (Frankfort)

Invitée de notre compagnie, Elke Morgenstern vient à nouveau nous faire partager ses créations, son amour de la danse, son sens du mouvement très personnel et artistique.

Elke débute la danse à 11 ans. De formation classique, modern-jazz et afro, elle est chorégraphe et enseigne à Frankfort.

Elle assure des cours pour les adultes et enfants de tous les âges.

Femme orchestre de ses spectacles, elle crée également costumes et maquillages.

Très respectueuse de l'individualité de ses danseurs, elle les incite à développer leurs capacités de création.

Lauréate des trophées Mitchell et Claire Cassidy, ses qualités sont unanimement reconnues.

STAGE Pour Tous

Adultes et Enfants de plus de 10 ans, débutants ou confirmés, qui souhaitent passer une agréable journée à découvrir ou approfondir la technique de danse « Margaret Morris Movement » ainsi que le talent de Elke.

Les enfants de moins de 10 ans sont accueillis avec plaisir accompagnés d'un parent et sous sa responsabilité.

Dimanche 05 JUIN 2016

10h à 16h

Une courte pause est prévue à 11h30, petits gâteaux et boissons offerts par la compagnie (ainsi qu'à 15h).

le Repas :(Pique Nique partagé) à 13h
Reprise à 14h.

Le travail de danse se fait pieds nus.
Prévoir : des vêtements chauds et chaussures faciles à enfiler pour les déplacements, un Pique nique à partager et boissons, couverts.

TARIF : 28 € le stage
Dégressif pour les familles

COUPON de réservation

Nom :

Prénom :

Prénoms participants supplémentaires :

.....
.....

Adresse :

.....

Téléphone :

Mail :

Adhésion à la compagnie : 5 € X..... =

(Pour les non adhérents)

Stage 1^{er} participant 28 € = 28

Stage participants supplémentaires

(de la même famille) 22 € X..... =

SOUS TOTAL =

Remise moins de 10 ans 5 € X..... =

TOTAL =

Par chèque/Espèces (rayer la mention inutile)

Règlement à l'inscription, à nous faire parvenir avant le 30 Mai 2016 : La compagnie Cas5 22 Bd . Gambetta 06130 Grasse.